



AIDE-MÉMOIRE

L'allaitement du nouveau-né



MISE AU SEIN

- Main derrière la nuque
- Bébé a la bouche grande ouverte
- Le menton touche le sein
- Bébé est droit (oreille-épaule-hanche)
- Bébé est stable et collé sur maman
- Bébé est à la bonne hauteur

TOUT VA BIEN LORSQUE...

Bébé avale du lait et prend du poids

- 8 tétées et plus par 24h
- Reconnaître les signes de faim et la tétée active

Bébé élimine bien

- Les selles changent de couleurs (du noir/vert foncé allant vers le jaune moutarde) et les urines sont abondantes

Pas de douleur au sein

- Corriger la prise du sein et demander de l'aide rapidement

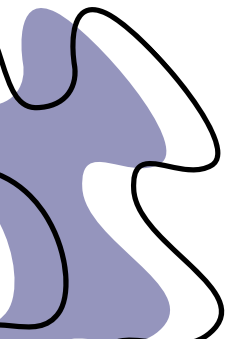

EXEMPLE D'UNE ROUTINE D'ALLAITEMENT

- Dès les premiers signes de faim, faire boire le bébé au premier sein jusqu'à ce que le rythme de bébé ralentisse
- Changer la couche, faire le rot si nécessaire
- Toujours offrir le 2e sein...puis -3e -4e -5e sein au besoin
- Les pauses sont normales durant la tétée, le bébé reprendra ensuite un rythme régulier, faire de la compression au besoin si le bébé est somnolent au sein
- Le dernier sein proposé sera le premier offert au prochain boire

Lors des tétées groupées et des poussées de croissance, le bébé demande plus souvent le sein, l'allaitement à la demande permet d'adapter la production de lait aux nouveaux besoins du bébé.

SOUVENEZ-VOUS QUE...

L'important est de nourrir son bébé et de stimuler les seins. Donc, si dans les premières heures de vie le bébé ne tète pas: on doit exprimer du colostrum manuellement et l'offrir au bébé.



**Faites du
peau à peau
...à volonté !!!**